

Cómo crear un grupo de WhatsApp Modo Avión

1. Comprueba si ya existe un grupo para tu escuela, empresa o región.
2. Crea un grupo de WhatsApp, por ejemplo «Modo Avión Colegio Los Ángeles». Puedes añadir nuestro logotipo para darle fuerza al movimiento y sensación de comunidad y unidad.
3. Debes incluir las normas del grupo y el descargo de responsabilidad* (ver más abajo)
4. Luego depende de ti cómo formas y haces crecer tu comunidad de WhatsApp. Puedes animar a los padres a crear grupos de WhatsApp en su grado o barrio. Puedes crear comunidades cerradas, sólo para anuncios importantes. Los grupos pueden vincularse entre sí utilizando LinkTree o algo similar.
5. Si lo deseas, puedes unirte al grupo nacional de líderes de WhatsApp para intercambiar ideas y recursos con personas de todo el país.
6. Envíanos el enlace del grupo de WhatsApp de tu zona y lo publicaremos en nuestro sitio web para que todo el mundo pueda encontrarte. Manténganse informados de sus progresos y compartiremos sus historias con la comunidad de Modo Avión.

Estas son normas sugeridas para el grupo:

***Normas del grupo y descargo de responsabilidad (debe incluirse en las biografías de los grupos de WhatsApp)**

¡Bienvenido a Modo Avión! Este grupo es un lugar de comunidad y solidaridad para los padres que queremos retrasar la entrega de smartphones a nuestros hijos. Sabemos que puede ser un tema divisivo, y no estamos juzgando a nadie que haya dado a su hijo un smartphone - todos hemos sido puestos en una situación imposible y tenemos que unirnos para mostrar al mundo que hay que hacer algo. El objetivo de estos grupos es proporcionar un entorno de apoyo en el que los miembros puedan intercambiar ideas, recursos y estrategias para fomentar relaciones sanas con la tecnología en sus comunidades.

Nuestro sitio web:
www.modoavion.com

Síguenos en instagram:
[modoavion_org](https://www.instagram.com/modoavion_org)

Reglas del Grupo

1. Sé amable e inclusivo: Trata a todo el mundo con respeto. Todos estamos aquí para apoyarnos mutuamente a la hora de afrontar los retos de criar a los hijos en la era digital.
2. No incites al odio ni al acoso
3. Sin promociones ni spam
4. Respeta la privacidad de todos: lo que se comparte en el grupo debe permanecer en el grupo.
5. Evitar propagar el miedo o la negatividad
6. Respetar las diversas perspectivas: cada familia tiene un enfoque diferente sobre el uso de los teléfonos inteligentes y el tiempo frente a la pantalla. Por favor, mantén un debate respetuoso.
7. Derechos de administración: los administradores de los grupos de WhatsApp «Modo Avión» se reservan el derecho de expulsar a los usuarios que no respeten estas normas. La violación persistente de las directrices puede dar lugar a la expulsión sin previo aviso. Nuestro principal objetivo es mantener un entorno seguro y de apoyo para todos los miembros.

Descargo de responsabilidad

- *Los grupos locales Modo Avión son independientes, autónomos y autoorganizados.*
- *Las opiniones expresadas en los grupos de WhatsApp de Modo Avión no son necesariamente las de los organizadores.*
- *Modo Avión no respalda necesariamente ninguna acción de estos grupos independientes.*



ÚNETE

| ANEXO
N1

Principios de Conversación Modo Avión

Entre tanto chat de WhatsApp quisimos modelar y moderar con este escrito.

A continuación una serie de principios para subir la conversación hacia algo que nos permita nutrir, aprender y acercarnos. Son co-creados en comunidad e irán evolucionando en función de las experiencias de este chat.

Como madres/padres y parte de este movimiento colectivo, sabemos que este es un "tema" que va más allá de un tema. Es uno de los espacios más sagrados: el amor y vínculo con nuestros hijos y otras madres/padres/cuidadores.

ANEXO N1

Estos principios son una invitación al **cuido de este colectivo**.

- Sería extraño que todos pensáramos igual. Está bien discrepar parcialmente, siempre habrá áreas de coincidencia también.
- Nuestra voz es bienvenida, solo así sabremos qué opinamos y qué sentimos. Invitamos a salir de su zona de confort, a opinar si no lo hace usualmente y a dosificar si naturalmente lo hace.
- No hay verdad absoluta en un campo en el que todos estamos aprendiendo. Es más importante la intención de conectar auténticamente con nuestros hijos y otros padres, que “tener la razón”.
- El silencio es parte de la conversación. No todas las preguntas tendrían por qué contestarse inmediatamente. Los silencios dan espacio a lo nuevo, a lo profundo, a lo que no se dice.
- Somos co-creadores de nuestro tejido como familias que se acercan. Como comunidad. Todos aportamos con nuestra acción o inacción.
- Cada familia, cada madre, cada padre, cada cuidador es un mundo con sus particularidades, no tiene sentido pretender forzarnos a pensar, sentir o actuar igual.
- Todos somos libres de entrar y salir a este chat, es un espacio abierto y voluntario. No hace falta juzgar por qué alguien sale. Si alguien en el futuro decidiera salir del chat, les invitamos a hacerlo tomando responsabilidad personal de sus propias emociones sin proyectarlas en los demás.

ANEXO N1

Invitaciones antes de escribir en el chat:

- *Preguntarle a la cabeza, al corazón y a la intuición.*
- *¿Este aporte construye al grupo?*
- *¿Qué estoy sintiendo al escribir esto? Traigamos conciencia a nuestro proceso interno más allá del impulso de contestar u opinar. ¿Esto que quiero expresar requiere un paso previo de digestión personal? ¿Es éste el momento de hacerlo o puede esperar?*
- *¿Qué quiero modelar para el mundo? Lo que quisiera ver en el mundo puedo practicarlo acá en este chat.*
- *¿Cómo doy espacio a que otras voces se inspiren a participar también?*

IMPORTANTE

ESTE CHAT NO SUSTITUYE EL VÍNCULO PERSONAL que siempre será más amplio, informado y nutritivo.