

GUÍA
VI

¿CÓMO PODEMOS HABLAR ENTRE NOSOTROS SOBRE ESTE TEMA?

COMO PADRES, ¿CÓMO PODEMOS HABLAR ENTRE NOSOTROS SOBRE ESTE TEMA?

Mucha gente se ha puesto en contacto con nosotros para preguntarnos cómo abordar las conversaciones con otros padres.

Nosotros también estamos aprendiendo. Y sabemos que cada uno aporta sus propias perspectivas y experiencias. Así que estas conversaciones no siempre resultan fáciles.

Pero no tienen por qué ser debates tensos.

Estos principios generales ayudarán a crear una conversación positiva:

- Lo más importante: hable, no cuente. Haga preguntas y escuche cómo se siente la gente. No lo plantee como una discusión que hay que ganar o perder.
- Sepa -y diga- que todo el mundo quiere hacer lo mejor para sus hijos, independientemente de cómo afrontemos este reto concreto.
- Abandone el juicio de los padres. Más que los padres, las empresas tecnológicas y los gobiernos del mundo tienen una responsabilidad.
- Se ha puesto a los padres en una situación imposible. O permitimos que nuestros hijos accedan a algo perjudicial, o nos arriesgamos a excluirlos entre sus compañeros.
- Hablemos de la creciente evidencia, pero no machaquemos a la gente con hechos y estadísticas. La realidad es que hace diez años no sabíamos el impacto que tenían los smartphones en los niños. Ahora ya lo sabemos.

He aquí algunos temas de conversación útiles

- Los smartphones reducen la capacidad de atención, dañan la salud mental y abren un mundo de cosas a las que nuestros hijos no deberían tener que enfrentarse.
- Todos sabemos que los smartphones crean adicción. Para los niños, los teléfonos inteligentes pueden interponerse en el camino de todas las cosas buenas: jugar al aire libre, salir con los amigos, leer, hablar y reír.
- Por supuesto, la tecnología ya forma parte del mundo y los niños tienen que aprender a utilizarla. Pero los niños pequeños no están preparados para tener una relación sana con algo adictivo. A los adultos ya nos cuesta bastante.
- Hay alternativas. Muchos padres quieren poder contactar con sus hijos por seguridad, pero esto no tiene por qué ser un smartphone.
- Las tabacaleras solían vender sus productos a los niños como si fueran saludables.
- Las películas están reguladas, los juegos de ordenador están regulados, ahora los smartphones también.
- Existen iniciativas exitosas en otros países que están aprendiendo conforme avanzan y co-crean el movimiento.

En nuestros recursos encontrará más argumentos.



ÚNETE