

GUÍA  
VI

**100**

**ACTIVIDADES**

**OFFLINE**

# DENTRO DE CASA

1. Cuenta cuentos. Lectura compartida en voz alta
2. Lectura de poemas
3. Tocar un instrumento
4. Cantar juntos
5. Danza. Practicar danza en casa
6. Tarde de juegos de mesa. UNO, Monopolio, cartas, parchis, ajedrez, jenga, entre otros.
7. Talent shows- Promover que cada uno presente una actividad que sabe hacer, deportiva, culinaria, artística, de cualquier tipo.
8. Obras de teatro
9. Teatro de marionetas. Hechas en casa
10. Noche de película.
11. Enseñarle un nuevo "trick" a su mascota.
12. Peinar y cepillar los dientes a su mascota
13. Regar las plantas
14. Crear una huerta en casa
15. Llamar a los abuelos.
16. Sacar la basura
17. Organizar su closet
18. Preparar ropa y zapatos para donación- En buen estado
19. Preparar un queque
20. Hacer galletas y compartirlas con el vecino
21. Preparar limonada y venderla en su comunidad
22. Ayudar a papá y mamá a preparar la cena
23. Preparar la lista de compra del supermercado con papá/mamá
24. Construir algo que se pueda usar desde reciclaje- Ideas aquí [17 IDEAS GENIALES DE RECICLAJE \(youtube.com\)](#)
25. Coser ropa para muñecas- propias o para sus amigos
26. Retos ecológicos: Intentar no usar papel por un día
27. Dividir la basura y separar el reciclaje
28. Escribir una tarjeta de agradecimiento a alguien.
29. Pintar una pared en su habitación
30. Construir un fuerte con materiales que encuentre en casa
31. Armar un rompecabezas
32. Enseñar a un amigo a jugar un nuevo juego de mesa

33. Escribir en su diario
34. Dibujar a su maestra/profesor lo más realista posible
35. Hacer un experimento de ciencia. Ideas aquí  
9 EXPERIMENTOS FÁCILES | CIENCIA DIVERTIDA  
(youtube.com)
36. Hacer una figura de origami Origami fácil para niños
37. Aprender un nuevo idioma
38. Aprender a tender la cama
39. Ver una película en TV de acuerdo a su edad
40. Preparar una "búsqueda del tesoro" ¿Cómo hacer una búsqueda del tesoro?
41. Jugar con legos
42. Escuchar música
43. Escuchar un podcast según su edad
44. Hacer ejercicios Rutina de Ejercicios para Adolescentes
45. Hacer un mapa del área donde viven
46. Empezar un scrapbook – con recortes de periódicos, revistas y otros
47. Practicar yoga Secuencia de Yoga para Adolescentes
48. Aprender a meditar 4 técnicas de mindfulness para adolescentes
49. Crear una corona con flores y hojas que consiga afuera
50. Crear brazaletes y collares
51. Hacer artesanías con arcilla o pasta moldeable
52. Escribir una historia
53. Hacer su propio libro
54. Pintar un canvas
55. Aprender a usar algún electrodoméstico- como la freidora de aire, la licuadora o la batidora
56. Aprender a tejer o hacer macramé
57. Escribir una carta a soldados- conectarse con soldados de países en conflictos bélicos.
58. Hacer un crucigrama o Sudoku
59. Crear su árbol genealógico
60. Crear su lista de deseos (bucket list)
61. Hacer una tarjeta con buenos deseos para niños hospitalizados
62. Jugar verdad o reto.

## EN LA COMUNIDAD

63. Adivinar nombres de ríos cuando van en carro (los nombres usualmente están rotulados en los puentes).
64. Seleccionar cosas/ropa de la casa que no se use para regalarlo a alguien que sí lo use.
65. Diseñar la portada de un disco de música.
66. Hacer un collage con hojas de árboles del jardín.
67. Hacer una guarida con sábanas y sillas.
68. Inventar palabras y hacer una frase secreta, entregar esa nota a alguien querido y luego darle el diccionario para que sepa que escribimos.
69. Hacer una lista de cosas por las que nos sentimos agradecidos.
70. Intercambio de libros de acuerdo a la edad. Posibilidad de crear un club de libros entre amigos o vecinos.
71. Pintar un mural en nuestra comunidad
72. Intercambio de juegos de mesa entre familias
73. Talent shows- Promover que cada uno presente una actividad que sabe hacer, deportiva, culinaria, artística, de cualquier tipo.
74. Pasear al perro.
75. Cuidar/pasear la mascota de un amigo o vecino.
76. Tarde de zaguates. Compartir con sus mascotas.
77. Ir con su mascota a un parque de perros como el Santa Ana Dog Park <https://maps.app.goo.gl/5vqPLos5sE2EKvRN7>
78. Conciertos de canto ad honorem
79. Conectarse con escuelas culturales en la comunidad. Por ejemplo, el EMAI de Santa Ana ofrece alternativas a precios solidarios.
80. Salir a observar aves cercanas.
81. Subirse a un árbol.
82. Montar bicicleta. O patineta, motopatin.
83. Visitar el parque de Santa Ana. <https://maps.app.goo.gl/gNNShB9nwV6UGuCD9>
84. Ir al centro de conservación Santa Ana <https://maps.app.goo.gl/yEGfv4vtybKu6VTh9>
85. Hacer un juego grupal afuera
86. Sembrar plantas o árboles
87. Ayudar a un amigo a decorar su habitación
88. Ayudar al vecino a regar sus plantas

89. Ir a visitar a un amigo
90. Salir a explorar árboles cercanos y crear un dibujo sobre lo observado.
91. Ofrecerse de voluntario en una fundación de su comunidad
92. Leerle un libro a un niño menor que él/ella
93. Participar en un equipo deportivo de la comunidad
94. Ayudar a un adulto mayor con sus compras
95. Volar un papalote/cometa
96. Organizar una recolección de víveres para los más necesitados
97. Postularse para hacer una pasantía en alguna empresa cercana
98. Organizar la limpieza de una calle o parque de la comunidad
99. Organizar tarde de películas con vecinos o amigos.
100. Salir a caminar por el barrio y anotar una lista de plantas, árboles, animales que veas.

**MODo**  
**AVION**



**ÚNETE**



**[www.modo-avion.com](http://www.modo-avion.com)**